

## Norske Dansekunstnere koronavettregler, revidert utgave

### Generell innledning

Norske Dansekunstnere har utarbeidet koronavettregler for utøvelse av og gjennomføring av aktiviteter knyttet til undervisning, prøvevirksomhet og forestillingsavvikling. Disse følger anbefalingene gitt av Helsedirektoratet. Norske Dansekunstnere sine koronavettregler er ikke godkjent av Helsedepartementet – men vi har valgt å produsere disse, og revidere dem, da vi ser at vår profesjon trenger en feltspesifikk tilnærming, som forbundet har kunnskap om.

Norske Dansekunstnere støtter opp under helsemyndighetenes arbeid for å hindre spredning av COVID-19-viruset.

Norske Dansekunstnere anbefaler å til enhver tid følge de retningslinjer som blir gitt av myndighetene, og se til Helsedirektoratets [veileder](#) og Idrettsforbundets [anbefalinger](#) (da disse i stor grad ivaretar fysisk aktivitet og spesielle restriksjoner, som da må gjelde) før man eventuelt vurderer å gjenoppta aktiviteter.

Norske Dansekunstnere sine anbefalinger er en minimumsbegrensning, og vi ber om at alle tar hensyn til at man selv må innføre strengere retningslinjer ved behov.

### Smitteveiledere og anbefalinger

Myndighetenes restriksjoner, og en sakte men sikker lemping av restriksjoner, fører til en sakte gjenåpning av samfunnet. Vi er glad for at også dansekunsten nå så smått kan gjenoppta aktiviteten, men ber om man sterkt vurderer hvordan man kan starte opp sin aktivitet på en sikker og risikovenlig måte.

I forbindelse med gjenåpning er man avhengig av å få på plass gode smitteveiledere for den enkelte bransje. Helsedepartementet har bedt de enkelte bransjer utvikle veiledere i samarbeid med «sitt» departement, for deretter å få dem godkjent av helsefaglige myndigheter.

Innenfor kulturfeltet er det flere arbeider som er gjennomført og igangsatt, som skal ivareta de involverte aktører, og bidra til smittebegrensning.

- Norsk Kulturskoleråd, Creo og KS har utviklet en smitteveileder for kulturskolene som ble godkjent av Helsedepartementet 1.mai 2020. Veilederen vil fortløpende revideres i henhold til endringer som blir offentliggjort av myndigheten. Denne vil være et viktig dokument for drivere av private ballettskoler bl.a. Smitteveileder for Kulturskolene kan leses [her!](#)
  - Vi oppfordrer også å se til Norges Idrettsforbund for deres [veileder!](#)
- Norske Dansekunstnere er i samarbeid med Spekter, NTO, NTL og andre kunstnerorganisasjoner i gang med en smitteveileder som skal gjelde for institusjoner, kompanier, koreografer i det frie feltet når det gjelder avvikling av prøver, produksjon og forestillinger. Den vil formidles så snart denne er klar.

### Viktige datoer fremover

- Fra og med 7.mai 2020 ble det tillatt å gjennomføre arrangementer med opptil 50 publikummere.
  - Det er klarert at dette gjelder publikummere, og at utøvere / teknikere / publikumsverter ikke er inkludert i dette tallet. Antall utøvere / teknikere etc. reguleres av andre forhold.
- Fra og med 11.mai publiseres en veileder for idretten, som spesifikt ser på barn- og ungdomsaktivitet som krever fysisk kontakt.
  - Vi ber derfor alle som skal avvikle aktiviteter for barn og unge, eller aktivitet som krever fysisk kontakt å avvente til denne veilederen er godkjent og offentliggjort, før man gjenopptar aktivitet.
- Fra og med 15.juni åpnes det for arrangementer med inntil 200 personer
  - Utvidelse av publikumsmengde fordrer at smittespredningen er under kontroll.
- Fra og med 15.juni åpnes det for at treningssentre kan åpne

### **Alle skal følge anbefalingene fra offentlige myndigheter**

- Dem som tilrettelegger for aktivitet, skal holde seg oppdatert på relevante anbefalinger fra offentlige myndigheter, Norske Dansekunstnere eller andre relevante særforbund, og tilrettelegge aktiviteten i samsvar med dette.
- Det skal ikke utøves aktivitet med mindre man er helt trygg på at aktiviteten ikke bidrar til økt smitterisiko, og den kan utøves i samsvar med helsemyndighetenes anbefalinger. I motsatt fall, skal aktiviteten umiddelbart avbrytes.

### **Personer som ikke får delta i eller fysisk tilrettelegge for aktiviteter**

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjoner, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
- Personer som ikke følger de instruksjoner arrangøren / skolen osv. gir for utøvelse av aktiviteten.

### **Ved tilrettelegging av prøver, produksjon og formidling av dansekunst.**

- Det skal ikke utøves aktivitet, trening, prøver hvor mer enn 20 personer samles i gruppe.
  - Antall personer, opptil 20 personer, som kan samles avhenger av størrelse på lokaler.
- Det må sikres at deltakerne til enhver tid holder minst 1 meters avstand.
- Aktivitet med fysisk nærkontakt er ikke tillatt.
- Ved aktiviteter for barn og unge, skal det være en voksenperson til stede som kan sørge for at aktiviteten utøves i samsvar med anbefalinger fra offentlige helsemyndigheter.
- Det skal ikke brukes fellesgarderober / fellesdusjer
- Dersom det skal benyttes toaletter må det være gode rutiner for hyppig renhold.
- Deltakerne skal ikke dele utstyr der det er nødvendig med håndkontakt med utstyret (f.eks matter / barr / kostymer / scenografi osv.)
  - For undervisning betyr dette at det tillate antall personer skal ha sitt eget område i rommet, som ikke andre går inn i. Man må kunne dele opp rommet slik at hver person har sitt eget område med minimum 1 meters avstand fra andre personer, i alle retninger.
  - Fysisk aktivitet er definert med høyere risiko for smitte, og vi anbefaler derfor at man legger til rette for så stor avstand mellom deltakerne som overhodet mulig.
- Det skal være gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, f.eks god tilgang til Antibac og rutiner for vask av hender, klær og utstyr før og etter aktiviteten.
- Aktiviteten bør utøves på en forsiktig og skånsom måte for å unngå skader, som fører til fysisk kontakt mellom den skadede og f.eks pedagog / koreograf.
- Deltakerne bør oppfordres til å benytte alternativer til kollektivtransport i forbindelse med reise til og fra aktiviteten.
- Arrangør har ansvar for at alle overholder smittevernbestemmelser, og kan bortvise deltakere som bryter disse.
- Arrangør skal ha oversikt over alle som er tilstede, spore smitte ved behov, og ha gode rutiner for kommunikasjon med deltakere e.l.

### **Spesielle anbefalinger for undervisning**

- Norske Dansekunstnere oppfordrer på det sterkeste til å opprettholde online undervisning så langt det er mulig. Norske Dansekunstnere anbefaler på det sterkeste å unngå fysisk undervisning i skolens lokaler så langt dette er mulig.
  - Begrunnelsen for dette er at det fremdeles ikke foreligger smitteveiledere for fysisk aktivitet for barn og unge, og for aktivitet som krever fysisk kontakt.
  - Vi anser det som i noen tilfeller vanskelig å kunne tilby alle et likt tilbud, samtidig som man overholder alle restriksjoner.
- Ved undervisning i skolens lokaler ber vi om at det følgende overholdes:
- Det skal ikke utøves aktivitet, trening, prøver hvor mer enn 20 personer samles i gruppe.

- Antall personer, opptil 20 personer, som kan samles avhenger av størrelse på lokaler.
- Det må sikres at deltakerne til enhver tid holder minst 1 meters avstand.
  - Fysisk aktivitet er definert som en risiko for smitte, og vi ber derfor om at man legger til rette for mer avstand enn 1 meter mellom hver deltaker.
- Aktivitet med fysisk nærkontakt er ikke tillatt.
- Ved aktiviteter for barn og unge, skal det være en voksenperson til stede som kan sørge for at aktiviteten utøves i samsvar med anbefalinger fra offentlige helsemyndigheter.
- Det skal ikke brukes fellesgarderober / fellesdusjer.
- Dersom det skal benyttes toaletter må det være gode rutiner for hyppig renhold.
- Det må legges til rette for grundig vask og desinfisering av alle flater mellom klasser.
  - Dette gjelder alle rom deltakere oppholder seg i / beveger seg gjennom.
- Fellesarealer bør ikke benyttes
- Ved henting og levering – dette må skje utendørs slik at f.eks foreldre ikke kommer inn i skolens lokaler. Det anbefales at det legges opp til at henting og levering skjer puljevis, slik at ikke alle ankommer samtidig
- God ventilering i skolens lokaler.
- Arrangør har ansvar for at alle overholder smittevernbestemmelser, og kan bortvise deltakere som bryter disse.
- Arrangør skal ha oversikt over alle som er tilstede, spore smitte ved behov, og ha gode rutiner for kommunikasjon med deltakere e.l.